

Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene)

YOGA





रेवाड़ी भास्कर 24-03-2022

खरखड़ा कॉलेज में एनएसएस कैंप का आयोजन, योगाभ्यास का महत्व बताया

धारूहेड़ा | गांव खरखड़ा स्थित राजकीय महाविद्यालय में सात दिवसीय एनएसएस शिविर के दूसरे दिन विद्यार्थियों को आयुष विभाग की तरफ से राजबाला और पिंकी यादव ने योगाभ्यास कराया। कार्यक्रम अधिकारी ज्योति गुप्ता और दीपक कुमार ने भी योगाभ्यास किया। उन्होंने स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाओं को योग के महत्व के बारे में बताया। उपप्राचार्या दयावती ने योग के गुणों के बारे में प्रकाश डाला तथा उन्होंने कहा कि योग हमारे जीवन को स्वस्थ व सुखद बनाए रखने का एक महत्वपूर्ण जरिया है। साथ ही उन्होंने आयुष विभाग का आभार व्यक्त किया। स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाओं ने कॉलेज परिसर में स्वच्छता अभियान भी चलाया। दौड़ प्रतियोगिता भी आयोजित करई गई। स्वयंसेवकों के बीच रिले रेस प्रतियोगिता हुई, जिसमें मनमोहन टीम प्रथम स्थान, मोहित टीम द्वितीय और शिवा टीम तृतीया स्थान पर रही।



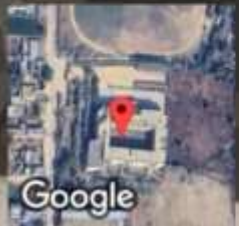




REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA



GPS Map Camera



Google

Kharkhada, Haryana, India
6Q29+92J, Kharkhada, Khaliawas, Haryana 123106, India
Lat 28.201136°
Long 76.767553°
21/06/24 10:15 AM GMT +05:30



DATE 18-03-24

चौथे दिने की कार्यवाही

राजकीय मधोविद्यालय खरखड़ा के स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाओं के द्वारा खरखड़ा गांव में लगाए जा रहे सात दिवसीय शिविर के चौथे दिन सुबह के समय स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाओं के द्वारा योगासन कराया गया। इसके बाद सिविल हस्पताल रेवाड़ी से काउन्सलर सुमन यादव के द्वारा स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाओं को HIV AIDS और रक्तदान के बारे में विस्तृत व्याख्यान दिया और उनके साथ ही डा.ए.ई. श्रीमति भावना ने टी.बी. के बारे में विस्तृत रूप से पुकारा डाला और टी.बी. कितनी प्रकार की होती है टी.बी. होने से पहले कॉन्-कॉन् से लक्षण मनुष्य में दिखाई देने लगते हैं इसके बाद सड़क सुरक्षा के बारे में हेली निष्ठाकर लोगों को जागरूक किया और लोगों को बताया कि हमें मोटर वाहन का प्रयोग करते समय सीट बेल्ट और हेलमेट का प्रयोग करना चाहिए इसके बाद सभी स्वयंसेवकों ने कल्पाहार गुरू किया इसके बाद पोस्टर मैकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें बी.काम की चुन प्रथम, बी.ए. की महेक द्वितीय और मिथाली तृतीय स्थान पर रही। इसमें निगमिक मंडल की भूमिका सुशील कुमार, डा. प्रदीप कुमार और डा. भारत भूषण ने निभाई। इस अवसर पर कार्यक्रम प्राध्यापिका ज्योति गुप्ता ने डा.ए. सभी वक्ताओं का स्वागत किया और प्रोग्राम प्राध्यापिका मनु कुमार ने निगमिक मंडल और इस सभी वक्ताओं का धांधर व्यक्त किया।

Principal
Govt. College, Kharkhara
(Rewari)

Principal
Govt. College, Kharkhara
Distt:- Rewari

On the fourth day of the seven-day camp being organized in Kharkhara village Yogasana was conducted by the volunteers in the morning. After this, counselor Suman Yadav from Civil Hospital Rewari taught the volunteers about HIV AIDS. And gave a detailed lecture about blood donation and Mrs. Bhavna who came along with her also explained in detail about HIV and how many types of HIV are there and what symptoms are seen in humans due to HIV. After this, people were made aware by taking out a rally about road safety and people were told that they should use seat belts and helmets while using motor vehicles. After this, a poster making competition was held. An event was organized in which Dhan of B.Sc stood first, Mehak Aditya and Mithali of B.Sc stood third.





DATE 19-3-24

पांचवें दिन की कार्यवाही

राजकीय महाविद्यालय खरखड़ा में स्वयंसेवकों द्वारा लगाए जा रहे सातदिवसीय कैंप के पांचवें दिन सुबह के समय स्वयंसेवकों द्वारा योगासन किया गया इसके बाद स्वयंसेवकों और स्वयंसेविकाओं ने साफ-सफाई का कार्य प्रारंभ किया स्वयंसेवकों और स्वयंसेविकाओं ने खरखड़ा गांव के मेन रोड को साफ-सफाई का कार्य प्रारंभ किया साथ ही साथ गांव के मंदिर और चौपाल के आस-पास का छिन्ना भी साफ किया इसके बाद मैम सुनिता सब इंस्पेक्टर बावन ने स्वयंसेवकों और स्वयंसेविकाओं को दुर्गा शक्ति एप, Self defense और इसके साथ ही साथ 112 नम्बर डायल करके किस प्रकार आप अपनी सहायता कर सकते हैं इसके बाद स्वयंसेवकों और स्वयंसेविकाओं ने कुछ नाटक प्रस्तुत किया जिसका विषय था 'बेटी बचाओ और बेटी पढ़ाओ' कादि था इसके बाद सभी स्वयंसेवकों ने कम्पाटिबल गेष्ट किया इसके बाद स्वयंसेवकों को पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया जिसमें दीपेश प्रथम, परवती द्वितीय और प्रियंका तीसरे स्थान पर रही इसके बाद बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए और कलाकारी खेली इस अवसर पर कार्यक्रम काय्यकारी ने सभी का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर सभी स्वयंसेवक सदस्य उपस्थित रहे।

Mohi Gupta

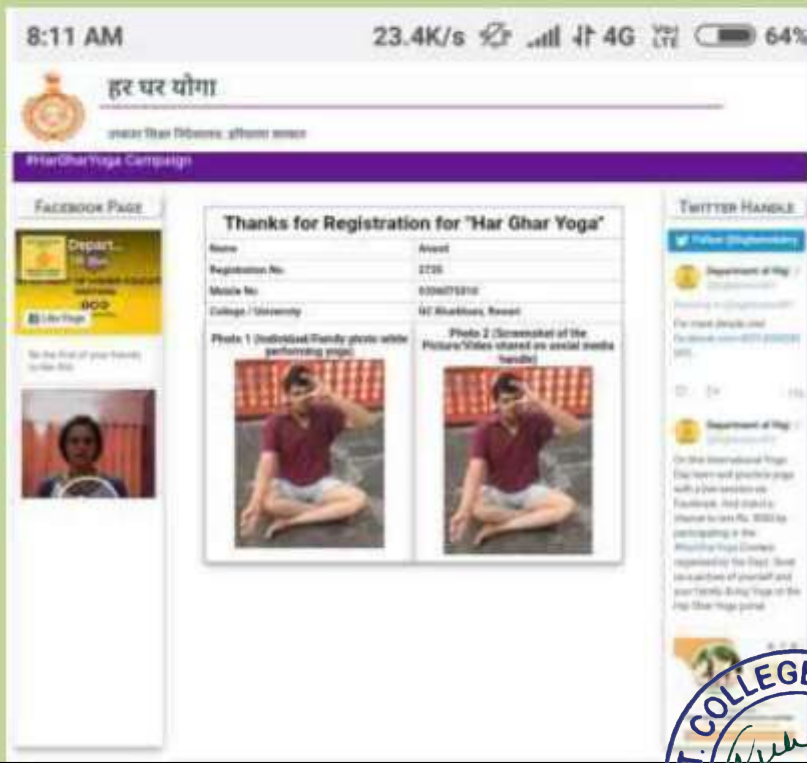
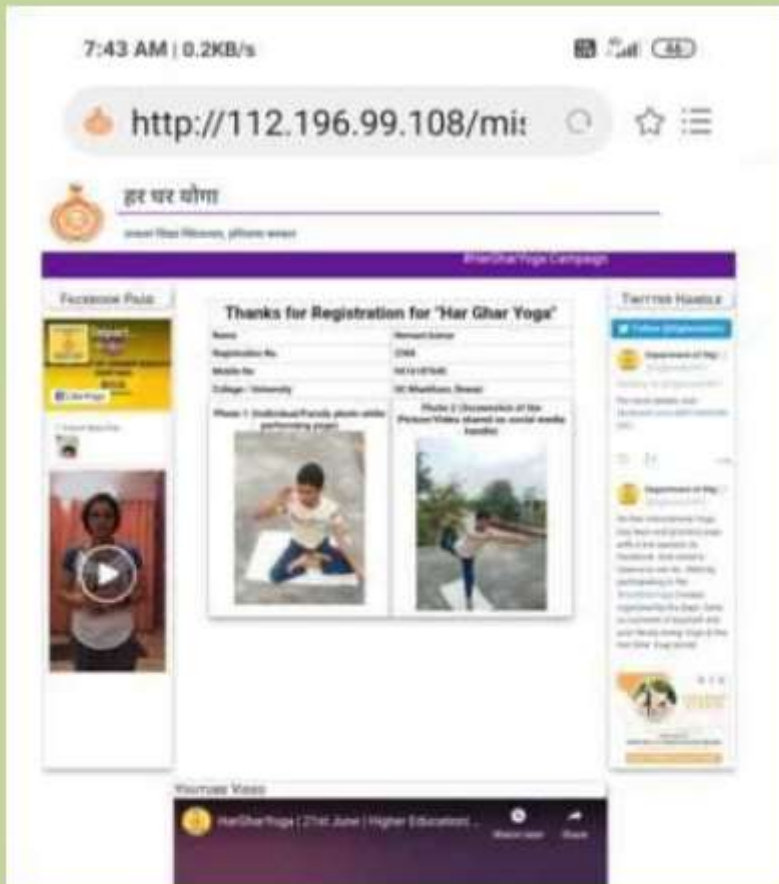
Programs Officer (N.S.S.)
Govt. College, Kharkhara
Distt.:- Rewari

Principal
Govt. College, Kharkhara
(Rewari)

On the fifth day of the seven-day camp being organized by the volunteers at Government College, Kharkhara, in the morning, students themselves performed Yogasana. After this, the volunteers started the cleaning work. Volunteers cleaned the road in Kharkhara village. Started the work of cleaning and also cleaned the area around the village temple and Chaupal. After this, Madam Sunita Sub Inspector Gardhi Bolni informed the volunteers about Durga Shakti App Self Defense and how they can help themselves by dialing 112. Told about it in detail, after this the volunteers presented a street play whose theme was "Beti Bachao, Beti Padhao". After this, all the volunteers took a diet. After this, a painting competition was organized in which Deepesh stood first, Parvati stood second and Priyanka stood third. After this, children presented a cultural program and played Antakshari. On this occasion, the program officer expressed his gratitude to everyone. On this occasion, all the staff members were present.



Yoga Activities in College

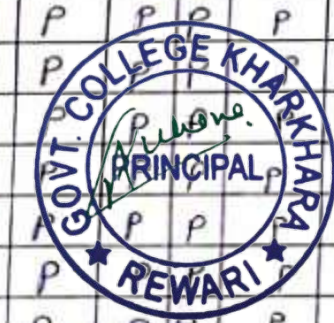


Attendance of N.S.S Seven Days Camp (Day & Night)

DATE 15-02-24

S.No	Name	Class	Roll no.	Father Name
1	Priyanka Singh	B.A 3 rd	1211161002042	Gajendra Singh
2	Deepak Kumari	B.Sc 3 rd	1211161015001	Mr. Shri Bhagwan
3	Pooja	B.A 3 rd	1211161002126	Panna Lal
4	Pooja	B.A 3 rd	1211161002128	Awdhesh
5	Nikkee Kumari	B.A 3 rd	1211161002006	Om Parkash
6	Indu	BA 3 rd	1211161002014	Rajender Singh
7	Preeti	B.A 3 rd	1211161002015	Pawan
8	Dhur Verma	B.com 3 rd	1211161003099	Sargeev Verma
9	Barvita	B.com 3 rd	1211161003056	sheshnath Singh
10	Annu	B.com 3 rd	1211161003110	Shamsher Singh
11	Priyanshi	B.com 3 rd	1211161003071	Madan dass
12	Annu	B.A 3 rd	1211161002040	Satyavir
13	Mitali Raghav	B.A 3 rd	1211161002136	Pardeep Kumar
14	Tanisha	B.A 3 rd	1211161002062	Krishan Kumar
15	Varsha	B.A 3 rd	1211161002004	Satish Kumar
16	Tamanna	B.A 3 rd	1211161002012	Bal Ram
17	Sangh	B.A 3 rd	1211161002144	Devinder
18	Nikita	B.A 3 rd	1211161002107	Raj Kumar
19	Tanu	B.A 3 rd	1211161002046	Abhe Singh
20	Khushi	B.A 2 nd	1221161002018	Hanc Raj
21	Priyanka	B.A 2 nd	1221161002084	Rodhey Shyam
22	Neelam	BA 2 nd	1221161002052	Raj Kumar
23	Ravina	B.A 2 nd	1221161002089	sita Ram
24	Priyanka Sharma	BA 2 nd	1221161002068	Dinesh Sharma
25	Tamanna	B.A 2 nd	1221161002039	Krishan Kumar
26	Angali Saini	B.A 2 nd	1221161002025	Shri Bhagwan
27	Eshita	B.A 2 nd	1221161002164	Sukhbir Singh Yadav
28	Jasvinder	B.A 2 nd	1221161002045	Raju Singh
29	Deepshikha	B.A 2 nd	1221161002081	Ram Kishor
30	Tannu	B.A 2 nd	1221161002181	Narender Kumar
31	Muskan	B.A 1 st	1230671211	Narender Kumar
32	Neha	B.A 1 st	1230671050	Badli Ram

M 15/24	S 15/24	M 16/24	E 16/24	M 17/24	E 17/24	M 18/24	E 18/24	M 19/24	E 19/24	M 20/24	E 20/24	M 21/24	E 21/24	DATE	Sign.
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Priyanka
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Deepak
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Pooja
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Pooja
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Nikkee
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Indu
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Preeti
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Dhur Verma
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Barvita
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Annu
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Priyanshi
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Annu
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Mitali
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Tanisha
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Varsha
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Tamanna
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Sangh
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Nikita
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Tanu
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Khushi
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Priyanka
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Neelam
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Ravina
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Priyanka Sharma
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Tamanna
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Angali Saini
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Eshita
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Jasvinder
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Deepshikha
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Tannu
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Muskan
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Neha



Name	Class	Roll no.	Father Name
Renu	B.A 2nd	1221161002002	Vinod Kumar
Suroya Srinivas	B.A 2nd	1221161002017	Shashikant Srinivas
Vera	B.A 2nd	1221161002109	Nehru
Manisha	B.A 2nd	1221161002063	Dharambhar
Mehar Kumari	B.A 2nd	1221161002271	Manoj Kumar Singh
Shruti	B.A 2nd	1221161002013	Sunil
Mamta	B.A 2nd	1221161002139	Bhajan Lal
Bhawana	B.A 2nd	1221161002078	Abhit Kumar
Angah Yadav	B.A 2nd	1221161002130	Narash Kumar
Rakhi	B.A 2nd	1221161002146	Atar Singh
Himanshi	B.A 2nd	1221161002073	Abhay Singh
Anita	B.A 2nd	1221161002103	Mukesh Kumar
Ani	B.A 2nd	1221161002140	Joginder Singh
Megha	B.A 2nd	1221161002152	Mahesh chandra
Leena	B.A 2nd	1221161002035	Satbir
Soniya	B.A I	1230671093	Kishan Lal
Sheela	B.A I	1230671090	Tej Singh
Kamini	B.A II	1221161002131	Sunil Singh

Prati Gubde
Programme Officer (N.S.S.)
Govt. College, Kharkhara
Distt. Rewari

(Signature)
Principal
Govt. College, Kharkhara
(Rewari)

M	E	M	E	M	E	M	E	M	E	M	E	M	E	DATE	SIGN
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Renu
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Suroya
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Vera
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Manisha
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Mehar
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Shruti
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Mamta
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Bhawana
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Angah
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Rakhi
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Himanshi
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Anita
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Ani
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Megha
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Leena
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Soniya
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Sheela
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Kamini





PHYSICAL FITNESS

Inter College Girls Kabaddi Competition

खेलों से निखरती हैं प्रतिभाएं



धारूहेड्@ पत्रिका. समीप के खरखड़ा स्थित राजकीय महाविद्यालय में खेली जा रही इंटर स्टेट गर्ल कबड्डी प्रतियोगिता में प्रतिभागी खिलाड़ियों ने जीत के लिए दम दिखाया।

प्रतियोगिता का शुभारंभ खरखड़ा कॉलेज की प्राचार्य डॉ. शर्मिला व आईजीयू के खेल अधिकारी देवेन्द्रसिंह ढाका ने किया। डॉ. शर्मिला ने बताया कि शिक्षा के साथ खेलकूद प्रतियोगिताओं में भाग लेना जरूरी है। खेलों से प्रतिभाएं निखरती हैं, वहीं शरीर भी स्वस्थ रहता है।

खरखड़ा कॉलेज के खेल अधिकारी डॉ. हरिप्रकाश ने बताया कि रेवाड़ी व महेंद्रगढ़ जिले के 8 कॉलेजों से टीमों ने भाग लिया प्रथम दिन हुए मुकाबलों में राजकीय खरखड़ा कॉलेज राजकीय कन्या रेवाड़ी, आरपीएस महेंद्रगढ़ व महाराणा प्रताप कॉलेज धनोदा की टीम ने जीत दर्ज की। इन टीमों के बीच मंगलवार को मुकाबल होगा। इनमें विजेता व उपविजेता को पुरस्कृत किया जाएगा। इस मौके पर डॉ. दयावती, डॉ. मुकेश यादव, सतेंद्र चौहान, सुशीला लांबा, दीपक रामनिवास आदि मौजूद रहे।



Inter College Girls Kabaddi Competition



गांधी खसखड़ा स्थित राजकीय महाविद्यालय में आयोजित दो दिवसीय अंतर महाविद्यालय महिला कबड्डी प्रतियोगिता के विजेताओं के साथ स्टाफ सदस्य • सी कालेज

कबड्डी में आरपीएस कालेज ने मारी बाजी

संवाद: सूर्योपमा बसहोला: गांधी खसखड़ा स्थित राजकीय महाविद्यालय में आयोजित दो दिवसीय अंतर महाविद्यालय महिला कबड्डी प्रतियोगिता का समापन, रेवाड़ी और महेंद्रगढ़ के कालेजों से आठ टीमों ने लिया था भाग।

अधिक मेहनत कर आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित किया। कालेज के खेल निदेशक डा. हरिश्चकारा ने बताया रेवाड़ी व महेंद्रगढ़ के कालेजों से आठ टीमों ने प्रतियोगिता में प्रतिभागिता की थी। प्रतियोगिता में आरपीएस महेंद्रगढ़ का टीम प्रथम, महाराणा प्रताप कालेज धनौटा के टीम द्वितीय तथा राजकीय कन्या महाविद्यालय रेवाड़ी टीम तृतीय स्थान पर रही। विजेता टीमों के मुख्य अतिथि को और से ट्रॉफी देकर पुरस्कृत किया गया। विजेता टीमों में नवंबर में आयोजित होने वाले नार्थ जोन अंतर विश्वविद्यालय प्रतियोगिता में प्रतिभागिता करेंगी। मौरिक पर डा. दशवती, डा. मुनेश यादव, सनेंद्र चौहान, सुशील लॉन्ग टैपक, रामनिवास आदि मौजूद रहे।

Inter University Sports Trail



Kharkhada, Haryana, India
8Q29+92J, Kharkhada, Khallawas, Haryana 12310, India
Lat 28.201198°
Long 76.76709°
24/01/24 12:10 PM GMT +05:30



Kharkhada, Haryana, India
8Q29+92J, Kharkhada, Khallawas, Haryana 12310, India
Lat 28.201184°
Long 76.767071°
24/01/24 12:08 PM GMT +05:30



Kharkhada, Haryana, India
8Q29+92J, Kharkhada, Khallawas, Haryana 12310, India
Lat 28.201158°
Long 76.767094°
24/01/24 12:09 PM GMT +05:30



Kharkhada, Haryana, India
8Q29+92J, Kharkhada, Khallawas, Haryana 12310, India
Lat 28.201184°
Long 76.767071°
24/01/24 12:08 PM GMT +05:30



Kharkhada, Haryana, India
8Q29+92J, Kharkhada, Khallawas, Haryana 12310, India
Lat 28.201184°
Long 76.767071°
24/01/24 12:08 PM GMT +05:30



Kharkhada, Haryana, India
8Q29+92J, Kharkhada, Khallawas, Haryana 12310, India
Lat 28.201158°
Long 76.767094°
24/01/24 12:09 PM GMT +05:30



Inter University Sports Trail



Tug of War Boys





रजत पदक विजेता का किया सम्मान

रेवाड़ी | अंतर विश्वविद्यालय स्तरीय क्वान की डो में रजत पदक हासिल करने वाले खिलाड़ी के लिए सोमवार को राजकीय महाविद्यालय खरखड़ा में सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आईजीयू की टीम में शामिल रहे कॉलेज के खिलाड़ी मनमोहन को सम्मानित किया गया। मनमोहन ने इससे पहले भी विवि स्तरीय चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक हासिल किया था। प्राचार्य डॉ. शर्मिला यादव ने मनमोहन को सम्मानित करते हुए इस उपलब्धि के लिए बधाई दी। उन्होंने कहा कि एमडीयू रोहतक में हुई ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी क्वान की डो चैंपियनशिप में मनमोहन ने अपने भार वर्ग में रजत पदक हासिल करने के साथ सराहनीय प्रदर्शन किया। इस अवसर पर कॉलेज खेल निदेशक डॉ. हरीप्रकाश, टीम कोच पंकज कुमार सहित अन्य गणमान्य लोग मौजूद रहे।



Athletic Meet



29-11-2024

29-11-2024

3000 मी. दौड़ : शर्मिन और अनीता प्रथम

मटका दौड़ में रितु, शीला एवं मुफ्फरा रहें प्रथम, बेस्ट एथलीट का खिताब ड्राल सिंह वीए तृतीय वर्ष की टीम को मिला

जयपुर, 29 नवंबर

जयपुर, 29 नवंबर (संवाददाता) जयपुर में आयोजित 3000 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में शर्मिन और अनीता प्रथम स्थान पर आया। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की।



29-11-2024



जयपुर, 29 नवंबर (संवाददाता) जयपुर में आयोजित 3000 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में शर्मिन और अनीता प्रथम स्थान पर आया। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की।

जयपुर, 29 नवंबर (संवाददाता) जयपुर में आयोजित 3000 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में शर्मिन और अनीता प्रथम स्थान पर आया। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की।

जयपुर, 29 नवंबर (संवाददाता) जयपुर में आयोजित 3000 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में शर्मिन और अनीता प्रथम स्थान पर आया। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की।

जयपुर, 29 नवंबर (संवाददाता) जयपुर में आयोजित 3000 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में शर्मिन और अनीता प्रथम स्थान पर आया। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की।

जयपुर, 29 नवंबर (संवाददाता) जयपुर में आयोजित 3000 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में शर्मिन और अनीता प्रथम स्थान पर आया। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की। शर्मिन और अनीता ने क्रमशः 12:30 और 13:00 में दौड़ पूरी की।



HEALTH AND HYGIENE

GOVERNMENT COLLEGE KHARKHARA, REWARI

Department of Physics

Organizes Science Essay Writing Competition

Topic
"Role of Physics in Health"

On
World Health Day
Session 2020-2021

Word Limit
200-400

Send your entries at following mail
physicsgckharkhara@gmail.com
Last date- 12/04/2021

Coordinator
Dr. Meenakshi

Principal
Dr. Renu Hooda

GOVERNMENT COLLEGE KHARKHARA
REWARI



राजकीय महाविद्यालय खरखड़ा में 20 सितंबर, 2019 को स्वास्थ्य विभाग हरियाणा की ओर से ओरल हेल्थ जागरूकता कैंप लगाया गया। इसमें बच्चों को स्वास्थ्य में किस प्रकार से ठीक रहना जा सकता है इसके बारे में बताया गया। डा. रितु मदन ने बच्चों की सुरक्षा व देखभाल के संबंध में विद्यार्थियों को विभिन्न जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मुँह का स्वास्थ्य ही संपूर्ण स्वास्थ्य का सूचक है। इसलिए दाँतों व मसूढ़ों की सुरक्षा में लेकर आप सच्ची की जागरूक होना बेहतर आवश्यक है। उन्होंने बताया कि शीशी की सावधानी और जागरूकता से हम दाँतों की सड़न और तमलीक से बच सकते हैं।

खरखड़ा कॉलेज में चलाया ओरल हेल्थ कैंपेन

भा.क. न्यूज

सामान्य शिक्षण विद्यालय की ओर से आयोजित ओरल हेल्थ कैंपेन के दौरान डॉ. रितु मदन ने बच्चों को सुरक्षा व देखभाल के संबंध में विद्यार्थियों को विभिन्न जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मुँह का स्वास्थ्य ही संपूर्ण स्वास्थ्य का सूचक है।



राजकीय स्वास्थ्य केंद्र की डॉ. रितु मदन ने बच्चों को सुरक्षा व देखभाल के संबंध में विद्यार्थियों को विभिन्न जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मुँह का स्वास्थ्य ही संपूर्ण स्वास्थ्य का सूचक है। उन्होंने बताया कि मुँह का स्वास्थ्य ही संपूर्ण स्वास्थ्य का सूचक है। उन्होंने बताया कि मुँह का स्वास्थ्य ही संपूर्ण स्वास्थ्य का सूचक है।

खरखड़ा में आयोजित ओरल हेल्थ कैंप में छात्राओं के दाँतों की जांच करते हुए।

छात्राओं को स्वास्थ्य के बारे में किया जागरूक

कॉलेज में आयोजित ओरल हेल्थ कैंप में छात्राओं के दाँतों की जांच करते हुए।



पोस्टर मेकिंग व नुक्कड़ नाटक से पोषाहार के लिए किया जागरूक



छात्रों को पोषाहार के बारे में जागरूक करने के लिए पोस्टर मेकिंग व नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया।

छात्रों को पोषाहार के बारे में जागरूक करने के लिए पोस्टर मेकिंग व नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया।

An oral health awareness camp was organized by the Health Department, of Haryana on 20 September 2019 at Government College Kharkhara. In this, Dr. Ritu Madan told about the care of teeth protection and how children can be kept healthy teeth. She also gave various information to the students. She told that the health of the mouth is an indicator of overall health, hence all of you should be aware about the safety of gums. She told that by taking a little care, we can avoid the problems of gums.



Report

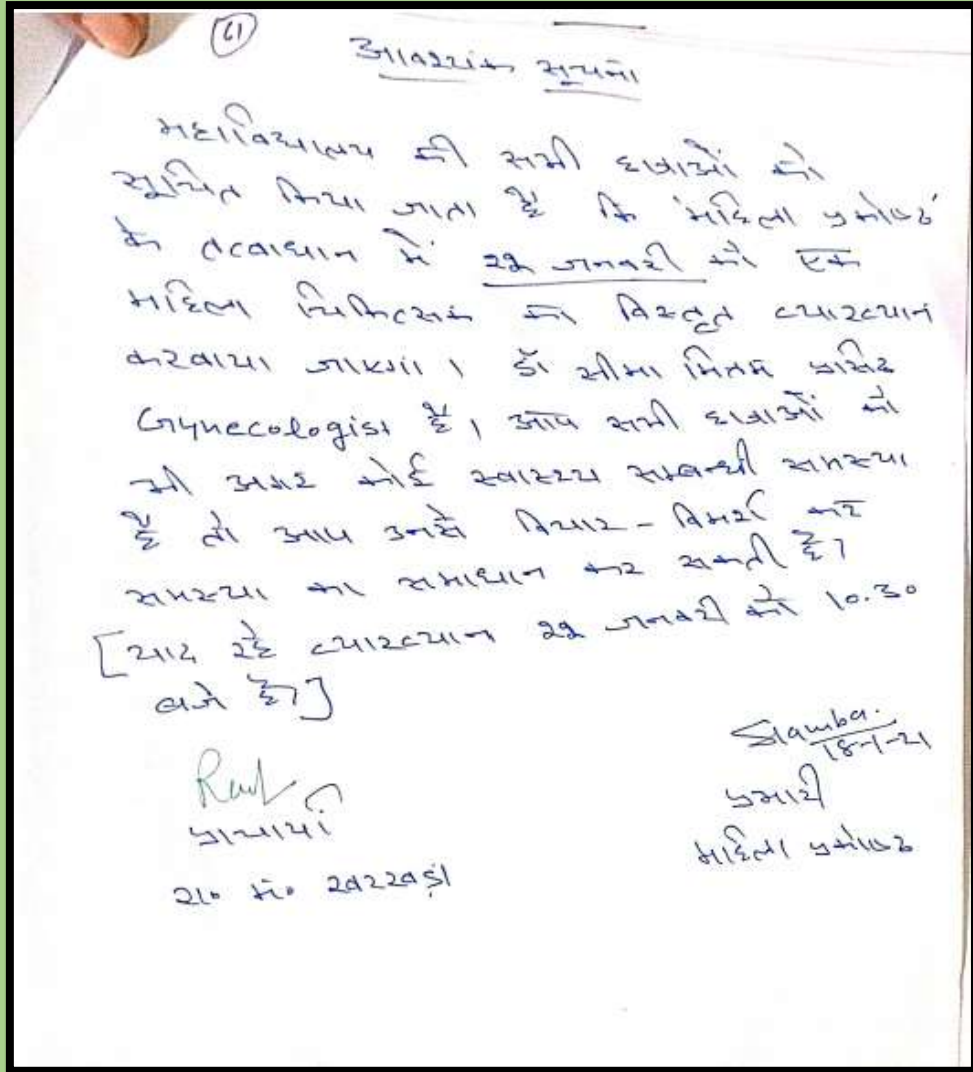
Women cell

Dated: 30, Sep. 2019

The women cell of the college as per the directions of Department of Higher Education, Haryana vide letter no.8/27-2019 NPE(2),dated 25/9/19 regarding organization of programmes for POSHAN Mahh ,organized a lecture by Women and Child and welfare department ,Rewari. Supervisor Mrs. Bhateri Devi from Dharuhera delivered the lecture on nutrition among children and prospecting mothers. She gave detailed information about nutrients required for growing children and girls in adolescence. Aagan wari workers were also present during this sensitization program.

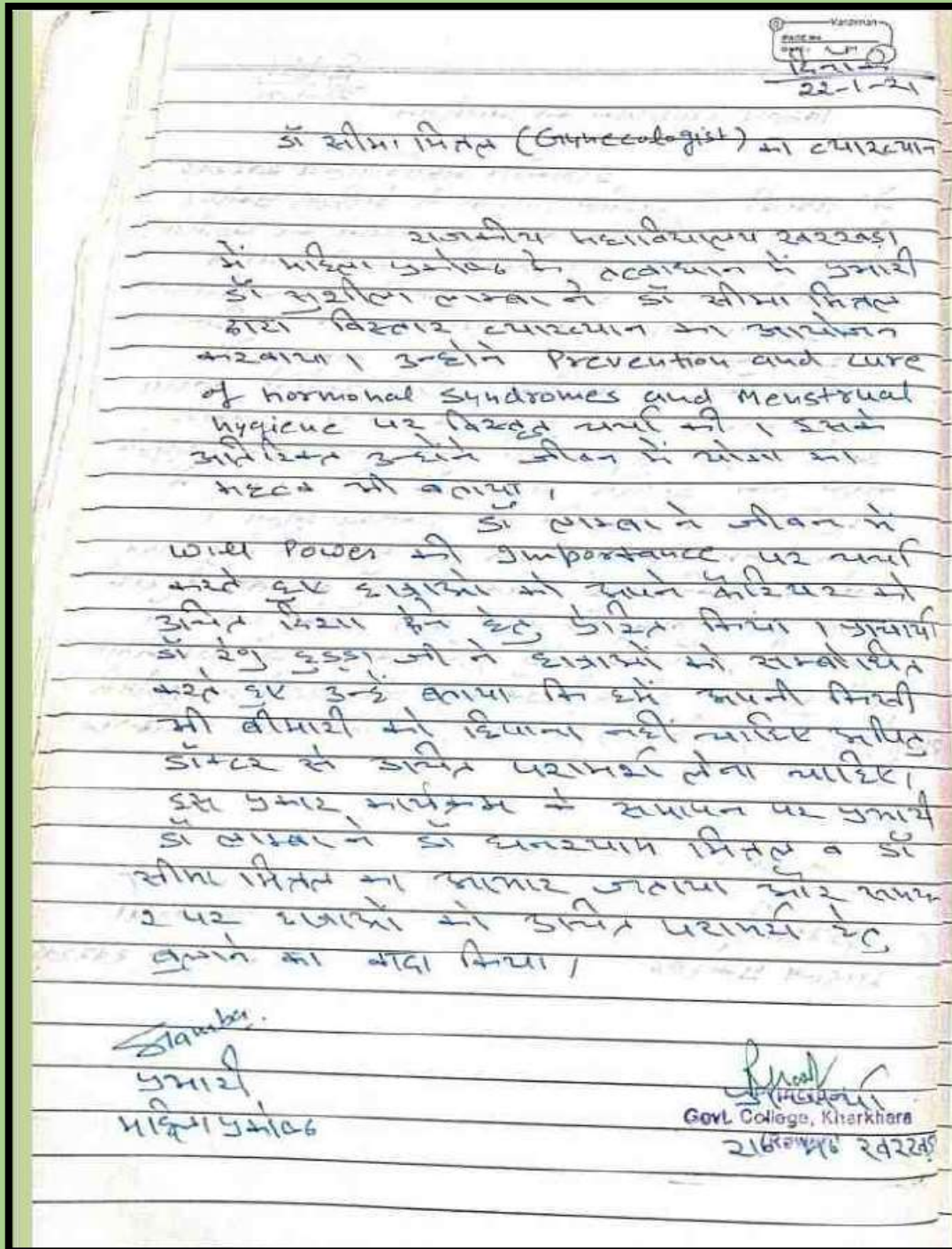






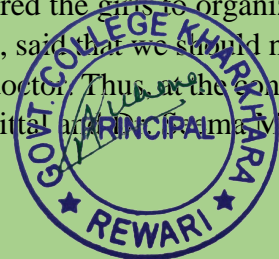
All the students of the college are informed that a detailed lecture by a lady doctor will be conducted on 22 January under the aegis of the Women's Cell. Dr. Seema Mittal is a famous gynecologist. Therefore, if all the students have any health related problem, then you can discuss with her and solve your problem. Remember the lecture is on 22 January at 10:30 am.





Dr. Seema Mittal's Extension Lecturer

The Women Cell at Government College, Kharkada, organized extension lecture on health and hygiene by Dr. Seema Mittal whose topic was "Prevention & Cure of Hormonal Syndrome and Menstrual Hygiene." Apart from this, she also told about the importance of Yoga in life. While discussing the importance of will power in student life, she inspired the girls to organize their careers. Principal Dr. Renu Hooda, while addressing the students, said that we should not hide any of our diseases and should take proper consultation from the doctor. Thus, at the conclusion of the program, in-charge Dr. Lamba thanked Dr. Ghanshyam Mittal and Dr. Seema Mittal.



65

आवृत्त सूचना

महोदयों को सभी छात्रों को सूचित किया जाता है कि 'महिला पत्रिका' के अंतर्गत में 03 दिसंबर 2021 को एक महिला विशेषज्ञ डॉ. दिव्या मुखर्जी का आयोजन किया जाएगा, डॉ. सीमा मिश्रा द्वारा Gynecologist हैं। अतः सभी को छात्रों को स्वास्थ्य संबंधी सलाह दे सकती हैं।

Stamp
15-12-21
प्रिंसिपल
महिला पत्रिका

All the students of the college are informed that a detailed lecture will be organized by a female doctor on 3 December 2021 under the aegis of the Women's Cell. Dr. Seema Mittal is a famous gynecologist. Therefore, all of you students can take health related advice from her.



(64)
 आदेश सूचना
 महाराष्ट्र राज्य शासन
 शिक्षण विभाग
 दिनांक: 10.02.2023
 LT-1 में Nutrition
 विषय पर व्याख्यान
 दिनांक: 22.02.2023
 सुबह 10:00 बजे
 प्रवेश सूचना

Stambo.
 15-2-23
 शिक्षण विभाग

All the students of the college are informed that an extension lecture on Nutrition will be organized on 22 February 2023 at 10:00 am. Register your presence in this lecture.



22-2-23
 DATE: / /
 PAGE: /

'Nutrition'
 पर विस्तार व्याख्यान

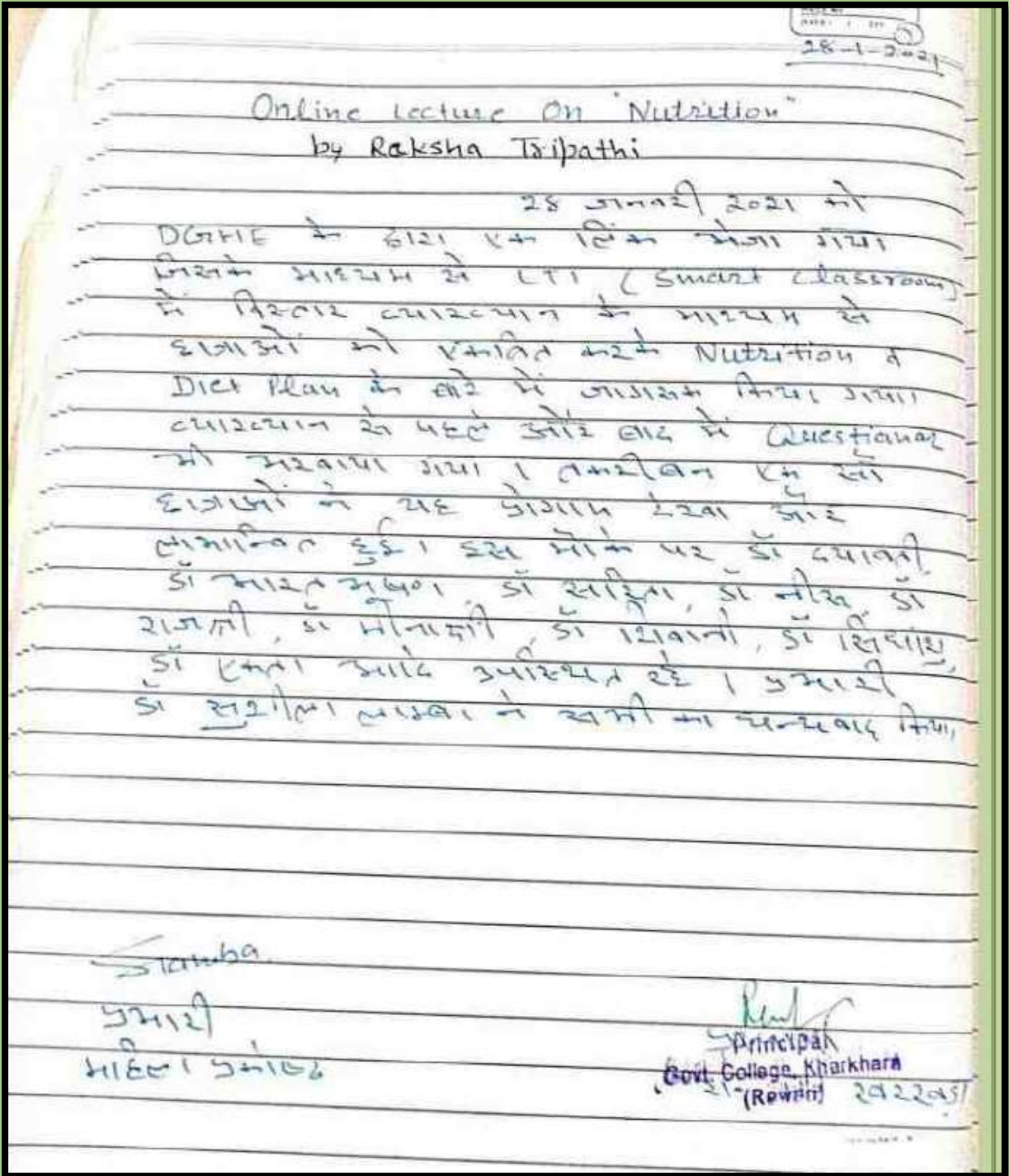
राजकीय महिला विद्यालय, खार्खारा में 'माइक्रो
 यूनिट्स' के अन्तर्गत 'Nutrition' पर
 एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया
 गया। डॉ. लम्बा ने छात्रों को सम्बोधित
 करते हुए उन्हें अपने खान-पान के प्रति
 जागरूक रहने को कहा। कार्यक्रम में
 छात्रों को वीडियो दिखाई गई।
 Micro & Macro Nutrients पर
 Essential & Non essential Nutrients
 के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई।
 कार्यक्रम सम्पन्न होने के पश्चात् छात्रों
 से Group discussion भी किया गया।
 छात्रों से बड़ा अच्छा Response प्राप्त
 हुआ। इस अवसर पर डॉ. दयावती,
 डॉ. सिंध्या, डॉ. कर्मा, डॉ. मान्या,
 डॉ. मीनक्षी, डॉ. सारिता, डॉ. राजश्री
 और सभी प्राध्यापिकाएँ उपस्थित थीं।

Dr. Lamba
 प्रभारी
 माइक्रो यूनिट्स

Dr. Deyawati
 प्राध्यापिका
 Govt. College Kharkhara
 21. मं. 2023

An extension lecture on Nutrition was organized under the aegis of the women's cell in Government College Kharkhara. Addressing the students, Dr Lamba asked them to be conscious of their eating habits. In the program, the students were shown a video on micro and macronutrients and detailed information was given about essential and non-essential nutrients. After the program was over, a group discussion was also held with the students. A very good response was received from the students. On this occasion, all the teachers including Dr. Deyawati, Dr Meenakshi, and Dr. Rajshri etc. were present.





On 28 January 2021, a link was sent by DGHE through which students were gathered in LT1 i.e. smart class room for **lecture on Nutrition** and made aware about **diet plan in nutrition**. Questions were also filled before and after the lecture. About 116 people watched this program and benefited from it. Dr. Bharat Bhushan, Dr. Sarita, Dr. Neeru, Dr. Rajshree Meenakshi, Dr. Shivani, Dr. Sidhanshu were all present. In-charge Dr. Sushila Lamba thanked everyone.

